

Estimad@s madres y padres.

Desde la Sociedad de Pediatría Balear conformada por profesionales de la salud dedicados a la pediatría queremos ayudar en todo lo posible a las familias en esta difícil situación de pandemia, estado de alarma y confinamiento en la que nos encontramos. Los menores son un colectivo vulnerable que está sufriendo una situación insólita que puede afectar a su salud.

En los diferentes centros asistenciales en Atención Primaria y Hospitalaria se han organizados los circuitos, tanto en la atención de urgencias, como en la consulta o en hospitalización, separando las áreas de atención a pacientes con sospecha de infección, de las áreas en la que se atiende a los pacientes sin sospecha de infección que acuden por otros motivos. Eso permite, si no se puede solucionar de forma telefónica la consulta o el niño necesita acudir a los centros sanitarios, poder atenderlos con seguridad, por lo que queremos transmitir un mensaje de tranquilidad respecto a la cobertura asistencial de los menores porque está asegurada, tanto de forma telefónica, como de forma presencial si es necesario.

El temor a acudir a los centros sanitarios no debe hacer que retrasemos una consulta inmediata si nos preocupa el estado de nuestro hijo. Son señales de alarma que nos indican que debemos acudir o solicitar de inmediato asistencia sanitaria si el niño tiene mal estado general o clínica que nos parezca grave, persistente o que empeora, dificultad para respirar, mal color, presenta manchas en la piel de aparición rápida o hinchazón de labios o lengua, se mareo de forma persistente o pierde el conocimiento, está somnoliento, su comportamiento neurológico no es normal, o tiene movimientos anormales. Unas recomendaciones básicas sobre qué debemos vigilar y qué debemos hacer se encuentran en el semáforo publicado por la Sociedad Española de Urgencias Pediátricas (SEUP), en el siguiente enlace.

https://seup.org/pdf_public/hojas_padres/acudir_urgencias.pdf

Sin embargo, hay muchas situaciones, preocupaciones y dudas no urgentes sobre la salud y bienestar de nuestros hijos que nos surgen. Sabemos que la vida cotidiana se han visto alterada por el estado de alarma y eso pueden incidir en la salud infantil. A eso se suma el aluvión de información de todo tipo en muchas ocasiones no contrastada ni veraz que hace difícil estar bien informado. Debemos saber que siempre tenemos a nuestro pediatra, que conoce a nuestro hijo, para intentar aclararlas. Pero, a veces, el miedo a asistir a un centro sanitario por el riesgo de contagio o la posible saturación asistencial puede también retraer a las familias a realizar consultas que no se consideran urgentes.

Por esto motivo hemos creado una dirección de email cooperativo que pretende ofrecer una herramienta más para que los que lo deseen puedan enviar consultas acerca de la

salud infantil (alimentación, sueño, trastornos de conducta, etc.) en la situación actual o el impacto de la infección por coronavirus en la edad pediátrica. Obviamente en ningún caso se pretende sustituir una consulta con el pediatra, ni es el objetivo la toma de decisiones terapéuticas pero sí responder a dudas o inquietudes generales o particulares relacionadas con el estado de confinamiento y la pandemia. Las respuestas pretenden informar, orientar y en ocasiones recomendar si es necesaria la visita con su pediatra ya sea de manera telefónica o presencial. Pediatras de nuestra sociedad y de las diferentes áreas de la pediatría contestarán de la manera más ágil posible. El principal objetivo es acercar a las familias información fiable a través de las respuestas de los especialistas en salud infantil, los pediatras.

Así que os animamos a que enviéis las preguntas al correo preguntapediatra@sopeba.org

Las preguntas más frecuentes y sus respuestas las colgaremos en la página web de la sociedad <https://www.sopeba.org/> para que todos podáis tener acceso a ellas.

Por último, queremos enviar toda nuestra energía y apoyo para que sigamos cuidando la salud de nuestros menores que tanto están sufriendo esta situación de confinamiento, que ha sido necesaria para contener la pandemia.

La Junta Directiva de la Sociedad de Pediatría Balear